

**Trip 2023/10/06~10/09【山形】神秘の大鳥池と以東岳紅葉の旅**

行程表			
Day1	10月6日	金	各地より移動
			山形駅西口 ルートイン山形駅前宿泊
			※近隣にスーパーやコンビニもあり、携行食の調達は可能です。
			※翌日6時半の出発に間に合う場合は、本宿泊（前泊）は必須ではありません。
Day2	10月7日	土	6:30 山形駅西口ロータリー集合 移動開始
			9:00 泡滝ダム 登山口駐車場 着 プリーフィング、ストレッチ等準備
			9:30 登山開始
			14:00 大鳥小屋 到着
			自由時間
			17:00 夕食
			19:00 就寝
			山形駅西口から泡滝ダムまでは、ジャンボハイヤーにて移動します。
			途中翌日宿泊予定の旅館朝日屋に立ち寄り、登山に必要な荷物を置いていきます。
Day3	10月8日	日	4:00 起床
			5:00 大鳥小屋 出発
			9:00 以東岳 山頂 到着
			オツボ峰
			12:30 大鳥小屋 到着
			16:00 泡滝ダム 登山口駐車場 到着 旅館朝日屋へ移動
			17:00 旅館 朝日屋 着
			登頂に必要な装備は、大鳥小屋にデポして出発します。
			泡滝ダム登山口から旅館 朝日屋までは、車での移動となります。
Day4	10月9日	月	8:15 旅館 朝日屋 出発
			9:00 いでは文化記念館 ～ 隨身門 ～ 羽黒山石段
			山伏の講話をセッティングしています。
			12:00 三神合祭殿 着
			昼食 移動開始
			15:30 山形駅西口 解散

※当日の天候やコンディションなどにより行程が変更になる場合があります。予めご了承ください。

持ち物
<p>ウ ェ ア：長袖、パンツ、アウトドア用下着、ウィンドシェル、雨具（防水透湿性素材のもの）、登山靴（ハイカットを推奨）、防寒着（ダウンや化繊中綿）</p> <p>装 備：バックパック、時計、ヘッドランプ、1/25000 地形図（大鳥池）、コンパス、小型ナイフ、ホイッスル、救急用具&amp;常備薬、ライター・マッチ、トイレトペーパー、保険証のコピー、携帯電話、予備電池、サングラス、手袋、ごみ持ち帰り用袋、水（2リットルくらい）、日焼け止め</p> <p>宿泊装備：寝袋・マット ※寒さが予想されます。小屋で過ごす際ダウンなどがあると快適です</p> <p>食 料：昼食2食分、行動食2食分、非常食、お酒を飲まれる方は各自でご準備ください。</p> <p>火 気：シングルバーナー等昼食で使う場合はお持ちください。</p>

注意点
<p>※この時季の以東岳は厳冬期と同じ寒さとお考え下さい。休憩の際冷えますので防寒対策をお願いします。</p> <p>※大鳥小屋には美味しい水が豊富にあります。</p> <p>※大鳥小屋には暖房設備がありませんので防寒対策をしっかりとお願いします。</p> <p>※天気が荒れる時には以東岳への登頂を断念する場合がございます。予めご了承ください。</p> <p>※不要な荷物は滝の小屋に預けておけます。</p>