

Trip 2023/10/29~10/30【栃木 那須】（女性限定）晩秋の那須をゆっくりと歩く旅

行程表			
Day1	10月29日	日	9:00 那須塩原駅集合 プリーフィング
			9:30 タクシー乗車
			10:40 峠の茶屋駐車場（WC）
			11:00 登山開始
			峰の茶屋跡避難小屋～牛ヶ首～姥ヶ平～ひょうたん池～沼原分岐～三斗小屋温泉
			※途中、持参いただく昼食をコンディションをみながらとります。
			15:00 三斗小屋温泉（大黒屋）着（歩行時間2時間50分）
			自由時間 / 入浴
			武田ガイドからのQ&A講座
			17:30 夕食（アークテリクスにて負担いたします）
			20:00 就寝
Day2	10月30日	月	5:30 起床
			6:00 朝ヨガ
			6:30 朝食
			7:30 出発
			三斗小屋温泉～隠居倉～能見尾根東端～朝日岳～峰の茶屋跡避難小屋～
			那須岳山頂（茶臼岳）～お鉢巡り～ロープウェイ山頂駅（歩行時間4時間）
			※途中、コンディションをみながら昼食をとります。
			14:00 ロープウェイ山頂駅 到着
			14:30 タクシー乗車
			15:30 那須塩原駅 解散

※当日の天候やコンディションなどにより行程が変更になる場合があります。予めご了承ください。

※宿泊先は、三斗小屋温泉 大黒屋になりますので詳細はこちらをご覧ください。

持ち物	
ウエア	長袖、パンツ、アウトドア用下着、ウィンドシェル、帽子、雨具（防水透湿性素材のもの）、登山靴（ハイカットを推奨）、防寒着（ダウンや化繊中綿）
装備	バックパック、時計、ヘッドランプ、 救急用具&常備薬、ライター・マッチ、トイレットペーパー、保険証のコピー、携帯電話、予備電池、サングラス、手袋、ごみ持ち帰り用袋、水（1リットルくらい）、日焼け止め、マスク（館内用）、タオル ※寒さが予想されます。小屋で過ごす際ダウンなどがあると快適です ※小屋で使うアメニティ類は各自お持ちください。
食料	昼食1食分、行動食2食分 2日目のお昼は大黒屋旅館にてお弁当をご用意します。
火気	シングルバーナー等昼食で使う場合はお持ちください。

注意点	
※夜間や休憩の際冷えますので防寒対策をお願いします。	
※三斗小屋でも水の補給は可能です。	
※天気が荒れる時にはルートを変更し登頂を断念する場合がございます。予めご了承ください。	